



Cocktails para Festas Teen

Eis algumas receitas simples de fazer que podem ser servidas em festas de anos de adolescentes, com ingredientes à base de fruta!

1. MORANGO ICE

Ingredientes por pessoa:

- 1 Kiwi
- 4 morangos
- 1 a 2 colheres de chá de açúcar
- 2 gotas de limão
- gelo qb
- copo longo e 2 palhinhas

Método de preparação:

Introduzir o kiwi na batedeira junto com uma colher de chá de açúcar; bater por meio minuto e deitar a mistura no copo onde já juntou 2 gotas de limão. Em seguida, coloca-se na batedeira os morangos com o gelo. Bate-se tudo e verte-se por cima do kiwi. Servir em copo longo com duas palhinhas coloridas.



Passe

>> PROGRAMA ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL EM SAÚDE ESCOLAR

2. CAIPIRINHA SEM ÁLCOOL

Ingredientes por pessoa:

Água tônica q.b.

2 colheres de chá de Açúcar Amarelo

4 Limas

Sumo de 1 Limão

Método de Preparação:

Esmagar bem as limas com açúcar amarelo, juntar o sumo de limão e mexer bem. Adicionar a água tônica; acabar de encher o copo com gelo moído. Parta uma palhinha ao meio e sirva em copo curto, com gelo picado nas bordas.

3. CARNAVAL ICE

Ingredientes por pessoa:

1 Laranja

1 Kiwi

1 Pacote de açúcar

Gelo picado

Método de Preparação:

Numa batedeira, bater a laranja primeiro e depois o kiwi. Depois de estar triturado, adicione o pacote de açúcar e continue a bater. Verta para o copo e complete com gelo picado. Decore o copo com uma rodela de laranja e de kiwi.

São bebidas para serem preparadas apenas em dias especiais.

É divertido fazer... e sabe bem!