

Serviço de alimentação



10 passos para um serviço de alimentação mais saudável

1. Pergunte-se no início de cada dia como poderá melhorar o seu serviço e registe essa sugestão num caderno. Em cada reunião de trabalho, poderá seleccionar as melhores sugestões e propor ao serviço.

2. No início do ano ou do período escolar, sugira um calendário de promoções de alimentos saudáveis e proponha aos gestores a sua aprovação.

3. Envolve o professor de Educação para a Saúde do Agrupamento no calendário de promoções para possibilitar sinergias curriculares com PASSE curricular e/ou com EcoPASSE.



Passe

>> PROGRAMA ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL EM SAÚDE ESCOLAR

4. Sugira menus saudáveis compostos exclusivamente de produtos a promover e faça uma campanha específica, utilizando cartazes, escrevendo em quadro branco e/ou ainda colocando o selo PASSE.

5. Faça um jogo de perguntas e respostas para alunos, fornecendo um alimento que esteja assinalado com o selo PASSE como prémio aos 10 alunos que primeiro atingirem os pontos previamente referidos no regulamento do jogo que criou.

6. Incentive activamente os alunos a consumirem alimentos com selo PASSE.

7. Sublinhe as vantagens dos alimentos a promover num panfleto especificamente dedicado ao alimento – use, por exemplo, o material deste *site* da área **SMS Cusca** ou **Clube dos Sabichões**; afixe os cartazes PASSE promotores de alimentação saudável nos espaços destinados a alimentação colectiva (varie o cartaz e o local de exposição todas as semanas).

8. Promova um espaço para jogos na área do refeitório, preenchendo os tempos mortos de espera, usando os jogos propostos no *site* PASSE – ver áreas **Cenas Curtidas** ou **A Brincar A Brincar** – ou os videojogos 3xPASSE, caso haja computador disponível.

9. Imprima imagens de alimentos a promover nos toalhetes descartáveis, ou nos tabuleiros, copos ou outro material de uso diário no serviço de alimentação colectiva.

10. Passe os spots “PASSE Bem” enquanto os alunos permanecem nas instalações do serviço de alimentação.

O seu esforço faz a diferença. Participe!



Passe

>> PROGRAMA ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL EM SAÚDE ESCOLAR